

II JORNADAS

SERVIÇO DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO

CENTRO HOSPITALAR UNIVERSITÁRIO DO PORTO, E. P. E.

NUTRIR AO ENVELHECER

1 MARÇO 2019

PORTO

ICBAS

centro hospitalar
do Porto

U. PORTO

INSTITUTO DE CIÊNCIAS BIOMÉDICAS ABEL SALAZAR
UNIVERSIDADE DO PORTO

PROGRAMA

CINTESIS
Health. Research.

09:00 | CONFERÊNCIA INAUGURAL

“Envelhecer em Portugal: que desafios e oportunidades para a saúde?”

Moderação: José Barros, CHUP / ICBAS

Orador: Sobrinho Simões, IPATIMUP / FMUP / CHSJ / I3S

09:30 | SESSÃO DE ABERTURA

Bastonária da Ordem dos Nutricionistas

Presidente do Conselho de Administração do CHUP

Diretor Clínico do CHUP

Diretor do Serviço de Nutrição e Alimentação do CHUP

Secretário de Estado Adjunto e da Saúde

Diretor do ICBAS

Diretor da FCNAUP

10:00 | MESA 1 - As doenças e a fisiologia do envelhecimento

Moderação: Helena Cardoso, CHUP / ICBAS / UMIB; Nuno Borges, FCNAUP / CINTESIS

10:00 - A fisiologia do sistema endócrino no envelhecimento

André Carvalho, CHUP

10:20 - Doenças neurológicas e declínio nutricional

Alejandro Santos, FCNAUP

10:40 - Doenças hereditárias do metabolismo: o que esperar ao envelhecer?

Daniel Gomes, CHLN / HSM

11:00 Discussão

11:30 Coffee-break

12:00 | MESA 2 - Do rastreio à avaliação nutricional no idoso

Moderação: Teresa Mendonça, CHUP; Patrícia Padrão, FCNAUP

**12:10 - Sarcopenia, fragilidade, desnutrição, obesidade
O que procurar/esperar na terceira idade?**

Teresa Freitas do Amaral, FCNAUP

**12:30 - Estado nutricional dos idosos Portugueses
(Projeto PEN-3S)**

Teresa Madeira, FMUL

**12:50 - Défice de vitamina D acima dos 65 anos
(Projeto Nutrition 65UP)**

Ana Rita Santos, FCNAUP

13:10 Discussão

13:30 Pausa para Almoço

14:45 | Simpósios Indústria Farmacêutica

14:45 - Simpósio Orphan

15:15 - Simpósio Nestlé

15:45 Coffee-break

16:15 | Painel de discussão: Nutrição artificial - equipa multidisciplinar do hospital ao domicílio

Moderação: Aníbal Marinho, CHUP / ICBAS; Isabel Pinto, ULS Matosinhos

Oradores: Ana Ramalhão, CHUP; Anabela Rocha, CHUP / ICBAS; Carminda Martins, CHUA; Francelina Pereira, CHUP; Isabel Albuquerque, CHBV

17:45 Discussão

18:00 Sessão de encerramento

Comissão Científica

Ana Pereira

Isabel Fonseca

Júlio César Rocha

Maria Cardoso de Menezes

Comissão Organizadora

Alice Lopes

Ana Cavalheiro

Carla Silva

Elizete Guedes

Fernando Pichel

Manuela Ferreira de Almeida

Maria Manuel Tavares

Mariana Fraga

Paula Oliveira